

### Les + de la formation :

Le bilan de compétences permet d'identifier ses compétences (ses connaissances, ses savoir-faire et ses savoir être), ses aspirations (valeurs, besoins, personnalité) pour définir un projet professionnel, accroître une meilleure qualité de vie au travail, monter en compétences dans sa carrière ou clarifier un projet.

### PUBLIC :

Toutes personnes volontaires souhaitant :

- se réorienter professionnellement
- évoluer professionnellement
- vérifier ou valider un projet professionnel

### PRÉREQUIS :

Aucuns

### DURÉE :

16 heures sur 9 semaines

### TARIF :

980€ TTC

### MODALITÉS :

En présentiel ou à distance

### DÉLAI D'ACCÈS :

15 jours

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Nos formations sont accessibles à tous. Toutefois, une étude sera réalisée en amont pour connaître les besoins en adaptation.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Identifier ses compétences
- Identifier ses savoir-faire
- Identifier ses aspirations

### METHODES MOBILISEES :

Echanges planifiés lors d'entretiens individuels entre le consultant et le bénéficiaire.

Travaux personnels et de recherche par le bénéficiaire

### MOYENS PEDAGOGIQUES:

Tests conformes au Bilan de compétences avec un centre agréé. Validation de cette passation par une autorisation du bénéficiaire

Questionnaires d'évaluation et exercices pratiques

Investigations métiers de la part du bénéficiaire, apport d'informations complémentaires par le consultant

### CONTENUS:

**Le déroulement suit 3 phases réglementaires définies par le décret n°2018-1330 du 28 décembre 2018 relatif aux actions de formation et aux bilans de compétences**

Bilan : 1 heure à titre gracieux. Cet entretien permet de répondre à vos questions concernant le bilan de compétences et vos besoins. Une proposition de devis sera effectuée à l'issue de cet échange.

Phase préliminaire : 1 heure en face à face : - Grille analyse partagée de la situation. Le résultat permet de préparer le type de bilan et les attentes.

Phase d'investigation : 13 heures en séance en face à face - Passation de Tests de Central Test échanges et restitution autour des thèmes : mon parcours de vie personnelle et professionnelle, qui suis-je, comment suis-je perçu, quelles sont mes motivations, mes valeurs au travail - Exercices d'identification des savoirs personnels et professionnels : Savoir-être et Savoir-faire. Le but est de les mettre en valeur par la suite. - Étude du projet professionnel : critères de choix, secteurs d'activité, investigations métiers sur appui des fiches RIM, ROME et enquête terrain

Phase de conclusion : 2 heures Restitution de la synthèse par le consultant au bénéficiaire lors d'un entretien individuel. Document strictement confidentiel suivant le code de déontologie des bilans de compétences

Suivi post bilan 6 mois après la fin du bilan